





































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Fideua de verduras</p>  <p>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con zanahoria</p>  <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:495 Prot:20,8 Lip:22 HC:56,9</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Judías blancas estofadas con verduras</p>  <p>Filete de abadejo en salsa de melocoton c/ Lechuga, zanahoria y maiz</p>  <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:348 Prot:14,4 Lip:3,5 HC:68,7</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Crema de verduras</p>  <p>Jamoncitos de pollo encebollados c/ Lechuga, zanahoria y maiz</p>  <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:275 Prot:9,4 Lip:5,3 HC:51</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Sopa de cocido</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:513 Prot:21,2 Lip:19,7 HC:67,3</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga, zanahoria y maiz</p>  <p>Pan y Mandarina</p> <p>Kcal:234 Prot:6,6 Lip:3,1 HC:48,7</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p>  <p>Tortilla española c/ Lechuga, zanahoria y maiz</p>  <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:351 Prot:15,6 Lip:4,8 HC:65,9</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Arroz con calamares</p>  <p>Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabaza</p>  <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:424 Prot:25,7 Lip:10,8 HC:59,2</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Garbanzos estofados con chorizo</p>  <p>Filete de merluza a la gallega</p>  <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>Kcal:517 Prot:30,5 Lip:13,5 HC:71,8</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Crema de zanahoria</p>  <p>Salchichas de pavo en salsa con patatas</p>  <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:526 Prot:21,1 Lip:22,5 HC:63,9</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Sopa de letras</p>  <p>Ternera asada en salsa con patatas</p>  <p>Pan y Natillas de vainilla</p> <p>Kcal:424 Prot:23,2 Lip:13,3 HC:56,4</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Patatas a la riojana</p>  <p>Filete de merluza en salsa con verduritas</p>  <p>Pan y Mandarina</p> <p>Kcal:305 Prot:15,8 Lip:7,7 HC:46,5</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Judías pintas estofadas con verduras</p>  <p>Filete de pollo empanado c/ Lechuga, zanahoria y maiz</p>  <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:348 Prot:14,4 Lip:3,5 HC:68,7</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Macarrones a la napolitana</p>  <p>Tortilla francesa c/ Lechuga, zanahoria y maiz</p>  <p>Pan y Yogur liquido</p> <p>Kcal:351 Prot:10,3 Lip:8 HC:62,8</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Brocoli con queso</p>  <p>Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</p>  <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:442 Prot:28,9 Lip:18 HC:45,8</p>	
	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Crema de puerro</p>  <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga, zanahoria y maiz</p>  <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:280 Prot:9,6 Lip:5,4 HC:51,9</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras</p>  <p>Filete de pollo en su jugo con cebolla</p>  <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:512 Prot:27,9 Lip:12,6 HC:74,8</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Judías verdes ecologicas con ajito y zanahoria</p>  <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p>  <p>Pan y Mandarina</p> <p>Kcal:424 Prot:18,1 Lip:20,6 HC:44,9</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p>  <p>Merluza al horno con guisantes</p>  <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:416 Prot:17 Lip:12,9 HC:62,4</p>

