

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Sopa de estrellas </p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas </p> <p>Leche y Naranja Kcal:406 Prot:17,6 Lip:19,9 HC:42,4</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Judías blancas a la riojana </p> <p>Rombos de merluza c/ Lechuga, zanahoria </p> <p>Leche y Manzana Kcal:383 Prot:17,1 Lip:7 HC:67,6</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de brocoli </p> <p>San Jacobo c/ Lechuga, zanahoria y maiz </p> <p>Leche y Yogur natural azucarado Kcal:273 Prot:9,5 Lip:5,5 HC:49,8</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Garbanzos con espinacas y huevo duro </p> <p>Pechuga de pavo al horno con calabacin</p> <p>Leche y Platano Kcal:501 Prot:37,5 Lip:11,3 HC:65,7</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al pil pil </p> <p>Leche y Mandarina Kcal:411 Prot:16,2 Lip:12,8 HC:61,2</p>
<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Lentejas a la hortelana </p> <p>Tortilla española c/ Lechuga, zanahoria y maiz </p> <p>Leche y Manzana Kcal:353 Prot:15,5 Lip:4,8 HC:66,7</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Coditos a la boloñesa </p> <p>Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza </p> <p>Leche y Pera Kcal:403 Prot:17,5 Lip:14,3 HC:55,4</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Coliflor rehogada (en puré para los pequeños)</p> <p>Pollo asado al limon c/ Lechuga, zanahoria y maiz </p> <p>Leche y Platano Kcal:256 Prot:6,9 Lip:6,1 HC:46,7</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Judías pintas estofadas con verduras </p> <p>Filete de merluza al estilo del cheff </p> <p>Leche y Naranja Kcal:430 Prot:27,1 Lip:7,9 HC:65,7</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras </p> <p>Albondigas burger meat mixta en salsa de tomate con zanahoria </p> <p>Leche y Yogur sabor Kcal:501 Prot:21,8 Lip:21 HC:59,9</p>
<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Crema parmentier </p> <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras </p> <p>Leche y Pera Kcal:524 Prot:21 Lip:22,7 HC:63,6</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Garbanzos estofados con verduras </p> <p>Tortilla francesa c/ Lechuga, zanahoria y maiz </p> <p>Leche y Mandarina Kcal:342 Prot:13,7 Lip:5,2 HC:63,3</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p>Arroz tres delicias </p> <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga, zanahoria y maiz </p> <p>Leche y Manzana Kcal:285 Prot:7,9 Lip:3,9 HC:59</p>	<p align="right">- Día 28 -</p> <p>Judías verdes ecologicas con ajo y zanahoria</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa con pimientos</p> <p>Leche y Natillas de vainilla Kcal:427 Prot:24,1 Lip:13,6 HC:55,7</p>	<p align="right">- Día 29 -</p> <p>Sopa de lluvia </p> <p>Filete de pollo en salsa con daditos de calabacin</p> <p>Leche y Platano Kcal:365 Prot:18,9 Lip:12,6 HC:54,7</p>



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETS
 CRUSTÁCEOS

