































































LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p> </p> <p>Tortilla francesa c/ Lechuga y remolacha</p> <p></p> <p>Pan y Mandarina</p> <p> Kcal:489 Prot:22,5 Lip:11 HC:77,7</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Espirales con pollo y champiñones</p> <p> </p> <p>Filete de merluza en salsa con tiras de jiminto</p> <p></p> <p>Pan y Manzana</p> <p> Kcal:378 Prot:19,9 Lip:11,5 HC:53,3</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Guisantes rehogados con jamon serrano (en puré para los pequeños)</p> <p>Ternera asada con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Pera</p> <p> Kcal:400 Prot:25,5 Lip:13,3 HC:49,1</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Judias pintas con arroz</p> <p>Rombos de merluza c/ Lechuga y tomate</p> <p>     </p> <p>Pan y Naranja</p> <p> Kcal:461 Prot:29,1 Lip:10,2 HC:66,6</p>
		<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Crema de puerro</p> <p></p> <p>Cinta de lomo adobada a la manzana c/ Lechuga</p> <p>Yogur natural azucarado</p> <p>  Kcal:539 Prot:23,4 Lip:25,9 HC:56,4</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maíz</p> <p> </p> <p>Pan y Platano</p> <p> Kcal:468 Prot:18,9 Lip:13,3 HC:71,4</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> </p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p></p> <p>Pan y Mandarina</p> <p> Kcal:500 Prot:21,5 Lip:19,2 HC:63,7</p>
<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Ragout de ternera a la jardinera</p> <p>Pan y Manzana</p> <p> Kcal:503 Prot:18 Lip:36,3 HC:64,9</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Judias blancas a la riojana</p> <p></p> <p>Filete de abadejo con pisto</p> <p></p> <p>Pan y Naranja</p> <p> Kcal:453 Prot:25,8 Lip:11,5 HC:65,2</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p> </p> <p>Pollo asado a la naranja c/ Lechuga</p> <p>Yogur sabor</p> <p>  Kcal:386 Prot:23,9 Lip:13 HC:46,8</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p></p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p> <p> </p> <p>Pan y Pera</p> <p> Kcal:510 Prot:20,8 Lip:14,7 HC:76,9</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Judias verdes ecologicas con ajito y zanahoria</p> <p>Filete de merluza rebozado casero c/ tomate</p> <p>    </p> <p>Pan y Mandarina</p> <p> Kcal:340 Prot:15,1 Lip:8,1 HC:54,3</p>
<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Macarrones a la napolitana</p> <p> </p> <p>Filete de pollo empanado c/ Patatas chips</p> <p>   </p> <p>Pan y Dulce navideños</p> <p>     </p> <p> Kcal:269 Prot:7,3 Lip:6,4 HC:48,8</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> </p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p></p> <p>Pan y Platano</p> <p> Kcal:530 Prot:21,7 Lip:19,4 HC:70,4</p>			

